



## TRIVSELREGLER

1. Vi skall alla känna oss välkomna.
  - Tänk på att vi är klubbkamrater.
2. Vi skall bemöta varandra med respekt och hänsyn.
  - Vi ska stötta, hjälpa och berömma varandra.
3. Vi använder oss av normal samtalston och vårdar språket.
  - Tänk på vad du skriver på nätet.
4. Vi talar MED varandra och inte OM varandra.
5. Tänk på din hygien.
  - Duscha efter varje träningspass.
  - Vid resor, duscha varje dag.
  - Kom i rena idrottskläder.
6. Alkoholregler
  - Ingen alkohol tillåten under idrottsutövandet.
  - Förbjudet att dricka alkohol när man är klädd Parasport Lunds idrottskläder.
  - Förbjudet att ha med sig alkohol på resor.

Maj 2020. Version 2.